RICEVIAMO E VOLENTIERI PUBBLICHIAMO

SCUOLA DI DANZA
A.S.D. Nijinsky

presenta

M.E.V.

MOVIMENTO ENERGIA VITALE

Pratica di integrazione psico-fisico-energetica per riattivare la propria Energia Vitale e percepire uno stato di benessere. I princìpi fondanti sono quelli della Medicina Cinese Classica e dello Yoga.

Struttura del corso:

- **pratiche di postura**
- **movimenti volti a sciogliere tensioni sulla colonna e sulle articolazioni**
- **pratiche di respirazione**
- **rilassamento**

Numero massimo di **6 partecipanti**
Durante l'anno è possibile inserirsi nel gruppo previo colloquio

Conduce il corso:
Sonia Bortoli, Counselor Olistico, iscritta alla SICOOL
Attività professionale ai sensi della legge n. 04/2013

Sede Corso: SCUOLA DI DANZA ASD NIJINSKY
Via di San Romano 13, Settignano (FI)

LEZIONI APERTE GRATUITE

Giovedì 29 Settembre	dalle ore 18.30 alle ore 20.00
Venerdì 30 Settembre	dalle ore 10.00 alle ore 11.30
Giovedì 6 Ottobre	dalle ore 18.30 alle ore 20.00
Venerdì 7 Ottobre	dalle ore 10.00 alle ore 11.30

Inizio Corsi

Giovedì 13 Ottobre	dalle ore 18.30 alle ore 20.00
Venerdì 14 Ottobre	dalle ore 10.00 alle ore 11.30

Info: Sonia Bortoli 339 5637329 | s.bortoli@tiscali.it